

Nieuw bij Bokito Camp: Bokito Kids Fullbody Workout!

Bij Bokito Camp geloven we dat een gezonde en sterke basis al op jonge leeftijd begint.

Daarom introduceren wij met trots een gloednieuw programma: **Bokito**

Kids Fullbody Workout – speciaal voor kinderen van 10 -15 jaar! 🎉

Wij zijn de **enige sportschool in de regio** die een **complete fullbody training aanbiedt voor kinderen**. Een unieke kans om je zoon of dochter niet alleen fitter, maar ook zelfverzekerder en sterker te maken.

Waarom is dit zo belangrijk?

👉 **Beweging is cruciaal:** In een tijd waarin schermen vaak centraal staan, is sporten dé manier om energie kwijt te raken en de conditie op te bouwen.

👉 **Flexibiliteit en motoriek:** Op jonge leeftijd ontwikkeld, heeft dit levenslange voordelen voor houding, balans en blessurepreventie.

👉 **Zelfvertrouwen:** Kinderen ontdekken wat hun lichaam kan en bouwen stap voor stap aan kracht én discipline.

👉 **Samen sporten = plezier:** De trainingen zijn uitdagend, maar ook leuk, zodat kinderen met plezier terugkomen.

Hoe ziet de les eruit?

De **Bokito Kids Fullbody Workout** is een gevarieerde en speelse training waarbij kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en coördinatie centraal staan. Onder professionele begeleiding leren kinderen hun lichaam op een veilige en leuke manier te gebruiken.

👉 *Na de schoolvakantie (1 september) starten we officieel met deze lessen! Wekelijks op de maandag en woensdag van 16:00 – 17:00 uur. Goed nieuws, een proefles is **GRATIS***

Gun jouw kind deze unieke kans

Laat je zoon of dochter ervaren hoe leuk én belangrijk het is om sterk, flexibel en gezond te zijn. Zet de eerste stap naar een levenslange liefde voor sport met de **Bokito Kids Fullbody Workout**.

📍 **Locatie:** Sportschool Bokito Camp, Oranjestraat 9-11, 3111AM, Schiedam

🌐 Meld direct aan via **0616118598 (whatsapp/bel) of mail naar bokitocamp@outlook.com**

Samen bouwen we aan de kracht van de toekomst! 🚀